

Afname van urine

Soorten urinestalen

- **Eerste portie (eerste straal-urine)**

Verzamel bij voorkeur de eerste ochtendurine of verzamel **ten vroegste 2u na een vorige urinelozing** het staal. Vang enkel de eerste 10 tot 15 ml urine op in een steriel recipiënt.

Voor PCR (bv. *Chlamydia trachomatis* & *Neisseria gonorrhoeae*) dient in het laboratorium nog volgende handeling te gebeuren:

Breng urine met behulp van het plastieken peertje over in de transporttube (met oranje stop) tot het vloeistofniveau zichtbaar is in het "kadertje" op de tube. Sluit de tube af, vermeld patiëntgegevens op het etiket..

Bewaar gedurende **max. 14 dagen bij 2 tot 30 °C**

Voor meer informatie:

[Bijsluiter Abbott Multi Collection kit](#)



- **Midstream urine**

Een midstreamafname is de beste niet invasieve methode voor het bekomen van urine voor microbiologisch onderzoek. Na de voorbereiding mag de patiënt starten met plassen (= wegwassen van urethrale flora). Hou het urinepotje vervolgens even onder de straal en verwijder het weer. Een collectie van minimaal 20 tot 30 ml is gewenst.

- **Verblijfsonde**

In bepaalde gevallen wordt door de arts besloten om een gesondeerde urine af te nemen. Dit dient echter door de arts of een verpleegkundige te gebeuren en houdt steeds risico's in tijdens de afnameprocedures. Algemeen wordt aanzien dat het supplementair kwalitatief effect van een gesondeerde urine verwaarloosbaar is, in verhouding tot een degelijk afgenomen midstream staal. Verzamel 15 tot 20 ml urine in een steriel recipiënt.

- **Suprapubische punctie**

Een suprapubische punctie wordt op steriele wijze uitgevoerd door een arts. Ultrasonie hulp kan nodig zijn. Desinfecteer grondig de huid boven de pubis en puncteer met naald en spuit. Breng de inhoud van de spuit bij voorkeur over in een steriel urinepotje. Indien een anaërobe infectie vermoed wordt: verwijder onmiddellijk na afname alle lucht uit de spuit, verwijder de naald, sluit de spuit af met een stoppertje en bezorg de spuit als dusdanig aan het laboratorium.

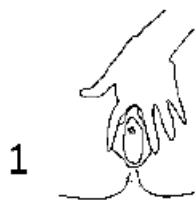
Voer STEEDS een genitaal toilet uit voor het verzamelen van een midstream of eerste portie urine, zoals beschreven op volgende pagina

**BIJ VRAGEN OF ONDUIDELIJKHEDEN, AARZEL NIET CONTACT OP TE NEMEN MET HET LABORATORIUM
KLINISCHE BIOLOGIE AZ KLINA – TEL. 03/650.50.34**

Voor een vrouw:

- Doe broek uit zodat men rustig op toilet kan gaan zitten, zo ver mogelijk naar achter.
- Spreid de benen breed over toilet, zet het geopende potje, reinigungsdeppers en afvallemmer binnen handbereik.
- Spreid de schaamlippen en was 3 keer na elkaar de uitwendige geslachtsorganen (vulva), ook rond de urinebuisopening, door met een natte depper naar achter te vegen. Gooi de depper na éénmalig gebruik direct in de vuilnisemmer.
- Na 3de wasbeurt begint men te plassen en houdt men in de vrije hand het urinepotje klaar. Laat enkele seconden de urine gewoon in het toilet stromen en plaats dan pas het potje onder de straal. Plas hierin verder tot het voor de helft of 2/3 gevuld is, trek het potje dan weer weg uit de straal en plas gewoon verder in het toilet.
- Vermijd contact van het potje met de vulva.
- Na het urineren sluit men het urinepotje zorgvuldig. Was de handen en droog eventueel het potje af. Kleed je weer aan.
- Overhandig het potje aan de verpleegkundige. Urine opgevangen in groter recipiënt laat men door de verpleegkundige overgieten in steriel potje.

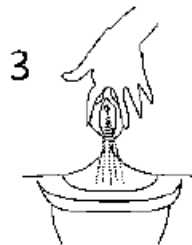
Afname urinestaal VROUW



1 Schaamlippen openspreiden



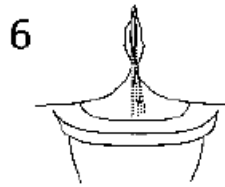
2 Geslachtsdelen proper maken met 3 à 4 vochtige doekjes (met elk doekje éénmaal van boven naar beneden wrijven)



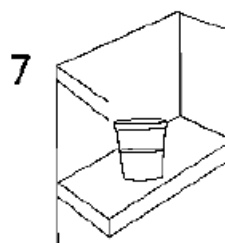
3 Plas het eerste deel in het toilet



4 Plas in het bekertje tot het ongeveer halfvol is



6 Laat de rest in het toilet lopen



7 Sluit af en bezorg aan personeel

**BIJ VRAGEN OF ONDUIDELIJKHEDEN, AARZEL NIET CONTACT OP TE NEMEN MET HET LABORATORIUM
KLINISCHE BIOLOGIE AZ KLINA – TEL. 03/650.50.34**